

Согласовано:  
Директор

Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



# Меню 17.04.2024.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Возрастная категория: с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность					Цена	Вес блюда	Пищевая ценность (г)					Цена	№ рецепта
			Белки	Жиры	Углеводы	Витамины	Минералы			Белки	Жиры	Углеводы	Витамины	Минералы		
ЗАВТРАК	<b>Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом</b>	205	7,24	9,24	38,00	263,00	<b>23,49</b>	255	9,06	11,55	47,50	328,00	<b>27,98</b>	1207		
	<b>Печенье</b>	40	3,00	3,92	29,76	166,80	<b>12,00</b>	40	3,00	3,92	29,76	166,80	<b>12,00</b>	604/12		
	<b>Чай с сахаром</b>	200	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>7,50</b>	200	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>7,50</b>	7507		
	<b>Хлеб пшеничный</b>	40	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>6,00</b>	40	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>6,00</b>	7007		
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	25	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>3,75</b>	25	1,62	0,25	10,25	50,00	<b>3,75</b>	7007		
	<b>Итого завтрак</b>			14,93	13,83	111,81	431,80			16,75	16,14	121,51	496,88			
ОБЕД	<b>Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной</b>	205	1,98	4,40	9,40	86,00	<b>25,00</b>	255	2,59	5,35	15,58	122,00	<b>31,00</b>	8207		
	<b>Котлета "Дружба"</b>	90	17,33	18,95	12,70	291,00	<b>45,38</b>	100	18,93	21,06	14,10	322,00	<b>48,73</b>	771/№46		
	<b>Пюре картофельное</b>	103,5	2,10	6,65	13,40	123,00	<b>21,39</b>	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	<b>27,66</b>	11207		
	<b>Капуста свежая тушеная</b>	50	1,04	1,33	6,70	43,00	<b>15,00</b>	50	1,04	1,33	6,70	43,00	<b>15,00</b>	12107		
	<b>Кисель плодово-ягодный</b>	200	0,00	0,00	16,40	66,12	<b>19,00</b>	200	0,00	0,00	16,40	66,12	<b>19,00</b>	700/10		
	<b>Хлеб пшеничный</b>	40	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>6,00</b>	40	3,00	0,40	18,80	92,00	<b>6,00</b>	7007		
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	50	3,24	0,50	20,50	100,00	<b>7,50</b>	50	3,24	0,50	20,50	100,00	<b>7,50</b>	7007		
<b>Итого обед</b>			28,69	32,23	98,18	881,12			31,58	37,29	189,74	985,12				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	103,5
Капуста свежая тушеная	50
Кисель плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ